

【競技日程】 5日

女子800M	1~3組	14:45
男子800M	1~3組	15:00
男子800M	4・5組	15:15
女子1500M	1~3組	15:30
男子1500M	1~3組	15:50
女子3000M	1組	16:15
女子3000M	2組	16:35
女子3000M	3組	16:55
女子3000M	4組	17:10
女子5000M	1組	17:25
女子5000M	2組	17:45
男子10000M	1組	18:05
男子10000M	2組	18:40

【競技日程】 6日

男子5000M	1組	14:35
男子5000M	2組	15:00
男子5000M	3組	15:25
男子5000M	4組	15:50
男子5000M	5組	16:10
男子5000M	6組	16:30
男子5000M	7組	16:50
男子5000M	8組	17:10
男子5000M	9組	17:30
男子5000M	10組	17:50
男子5000M	11組	18:10
男子5000M	12組	18:30
男子5000M	13組	18:50